



แพทย์แผนไทยพัฒนาบ้านเกิด

โครงการแพทย์แผนไทยพัฒนาบ้านเกิด โรงเรียนสวนป่าเขาชะอางค์ เป็นโครงการที่เกิดขึ้นจากความร่วมมือของปรีชัฒมหาชนจำกัด กระจกไทยอาชาอื นำโดยคุณจุน กังวานนวกุล ซึ่งได้สนับสนุนงบประมาณและให้ความอนุเคราะห์ติดต่อวิทยากรเพื่อให้ความรู้ในด้านสมุนไพรไทย การนวดตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย โดยคุณหมอนิการณ จันทรแสง และคุณหมอชาครียา หลิน แพทย์ประจำโรงพยาบาลวิชัยยุทธ ผู้เชี่ยวชาญการแพทย์แผนไทย ได้มองเห็นความสำคัญของทรัพยากรมนุษย์ โดยมีความต้องการพัฒนาผู้เรียนในชุมชนสู่ชุมชนเพื่อความยั่งยืน โรงเรียนสวนป่าเขาชะอางค์จึงได้ตระหนักถึงกิจกรรมดังกล่าวที่จะส่งเสริมให้ผู้เรียนได้น้อมนำความรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง คือ ความพอประมาณกับศักยภาพผู้เรียน พอประมาณกับสภาพสังคมชุมชนพลวงทอง พื้นที่ตำบลพลวงทอง โดยฝึกให้ผู้เรียนได้เรียนรู้เกี่ยวกับการปลูกพืชสมุนไพร การนวดรักษาโรคแทนการแพทย์แผนปัจจุบันโดยใช้หลักเป็นเหตุเป็นผลและสร้างภูมิคุ้มกันในการถ่ายทอดความรู้จากรุ่นสู่รุ่นต่อไป เพื่อนำไปสู่ความยั่งยืนและสมดุล ส่งเสริมให้ผู้เรียนได้ผลิตยาหม่องขมิ้นอ้อยเพื่อใช้ร่วมกับศาสตร์การนวด โดยอาศัยความรู้ จากตำรา หรือที่ปราชญ์ได้ถ่ายทอด สืบทอดต่อกันมา

วัสดุและอุปกรณ์

1. แก้วสำหรับนวด
2. ยาหม่องขมิ้นอ้อย
3. เสื้อ
4. ผ้า
5. แอลกอฮอล์
6. อุปกรณ์อื่นๆ

ขั้นตอนการดำเนินการ แบ่งเป็น 3 ระยะ

ระยะที่ 1 ขึ้นให้ความรู้แก่นักเรียนแพทย์แผนไทยพัฒนาบ้านเกิดโดยมีการ

- อบรมให้ความรู้จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
- การฝึกปฏิบัติภายใต้การดูแล กำกับของคุณหมอผู้เชี่ยวชาญ

ระยะที่ 2 ขึ้นนำไปใช้และฝึกทักษะ

- การจัดตั้งชุมชนและฝึกการนวด
- การออกหน่วยบริการในพื้นที่ต่างๆ
- การให้บริการ ณ โรงเรียนสวนป่าเขาชะอางค์

ระยะที่ 3 การทบทวนและต่อยอด

- การออกหน่วยบริการ และการฝึกทักษะการนวดเพื่อติดตามผลของนักเรียนแกนนำ โดยร่วมกิจกรรมกับหน่วยงานในเครือข่ายและได้รับการกำกับดูแลจากผู้เชี่ยวชาญ



- การเรียนรู้เพื่อสร้างสรรค์นวัตกรรมสู่การเพิ่มประสิทธิภาพการนวด เช่น การเรียนรู้เรื่อง

สมุนไพร

ประโยชน์จากเรียนรู้แพทย์แผนไทย

นักเรียนได้รับการส่งเสริมฝึกฝนให้เกิดทักษะกระบวนการ การคิด การจัดการ การเผชิญสถานการณ์ และการประยุกต์ความรู้มาใช้ป้องกันและแก้ปัญหา การเรียนรู้จากประสบการณ์จริง ฝึกการปฏิบัติให้คิดเป็น ทำเป็น รู้จักการผสมผสานสาระความรู้ ด้านต่างๆ อย่างได้สัดส่วน สมดุลกันมีคุณธรรมและค่านิยมที่ดีงาม มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์สามารถพัฒนาตนเองไปสู่การประกอบอาชีพ การสร้างรายได้

ถอดบทเรียนฐานการเรียนรู้ “แพทย์แผนไทยพัฒนาบ้านเกิด”

